

**(Wild)Kräuter- und Heilpflanzenbestand im Natur- und Schaugarten Susis Pflanzentausch im Jahr 2022**

Nr.	Name	Lateinischer Name	Volksname	Pflanzenfamilie	verwendete Teile	Eigenschaften
1	Alant	Inula helenium	Altwur, Darmwurz, Edelwurz, Glockenwurz, Gottesauge, Brustalant, Heilwurz, Krätzenwurz, Helenenkraut	Korbblütler (Asteraceae)	Wurzeln, Blätter, Blüten	verdauungsfördernd, nierenanregend, auswurfördernd, entseptic, schleimlösend
2	Anden-Knoblauch	Ipeion uniflorum	Sternblume, Einblütiger Frühlingsstern	Lauchgewächse (Alloioideae)	Blätter, Blüten	knoblauchartiger Geschmack
3	Andorn	Marrubium vulgare	Chinakraut, Brustkraut, Dorant, Appelkraut, Alte Weiber, Berghopfen, Lungenkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	obere Pflanzenteile	magenstärkend, hustenstillend, harntreibend, stopfend, appetitanregend, stoffwechsellanregend
4	Anis-Ysop	Agastache anisata	Anisagastache, Anisminze, Aniskraut, Duftnessel, Süßholzminze	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter, Blüten	gemütherhellend, wohltschmeckend, entzündungshemmend, verdauungsfördernd
5	Baldrian	Valeriana officinalis	Augenwurz, Dreifuß, wundwurz, Theriakwurz, Katzenwurz, Rattenwurz, Mondwurz, Eifenkraut	Geißblattgewächse (Caprifoliaceae)	Wurzeln	beruhigend, nervenstärkend, herzeruhigend, schlafördernd, krampflösend, schmerzstillend, blutdrucksenkend, blähungswidrig, augenstärkend
6	Bärlauch	Allium ursinum	Hexenzwiebel, Wurmlauch, Zigeunerlauch, Waldknoblauch, Bärenlauch	Lauchgewächse (Alloioideae)	Zwiebeln, Blätter, Blüten	reinigend, harntreibend, blutdrucksenkend, antiseptic
7	Beifuß	Artemisia vulgaris	Stabkraut, Gänsekraut, Besenkraut, Wilder Wermut, Dianakraut	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Wurzeln	appetitanregend, verdauungsfördernd
8	Beifuß, Einjähriger	Artemisia annua		Korbblütler (Asteraceae)	Blätter	antibakteriell, antiviral, fiebersenkend, krampflösend, verdauungsfördernd
9	Beinweil, Kaukasischer	Symphytum caucasicum	Beinwurz, Wallwurz, Schwarzwurz	Raubblattgewächse (Boraginaceae)	Wurzel, junge Blätter	hustenlindernd, blutstillend, stopfend, antirheumatisch, harnsäureauflösend, gewebebildend, wundheilend
10	Berufkraut, Einjähriges	Erigeron annuus	Dürrwurz, Greisenblume, Hexenkraut, Feinstrahl	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Blüten	entzündungshemmend, blutstillend
11	Blutampfer	Rumex sanguineus	Hainampfer	Knöterichgewächs (Polygonaceae)	Blätter	adstringierend, appetitanregend, harntreibend, blutreinigend
12	Bohnenkraut	Satureja montana	Bergbohnenkraut, Winterbohnenkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter, Blüten	verdauungsfördernd, appetitanregend, krampflösend, schleimlösend
13	Borretsch	Borago officinalis	Augenzier, Blaustern, Gurkenkraut, Bienenfutter	Raubblattgewächse (Boraginaceae)	Blätter, Blüten	herzstärkend, reizmildernd, harntreibend, schleimlösend, blutreinigend, kühlend, belebend, fiebersenkend, nervenstärkend
14	Braunelle, Gemeine	Prunella vulgaris	Kleine Braunelle, Brunelle, Halskraut, Gutheil	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter, Blüten	blutdrucksenkend, leberschonend, antibiotisch
15	Brennessel	Urtica dioica	Donneressel, Hanfnessel	Brennesselgewächse (Urticaceae)	Blätter, Samen, Wurzel	hautreizend, blutbildend, stoffwechsellanregend, durchfallhemmend, blutdrucksenkend, schleimlösend, wasserreibend, stärkend, blutreinigend, cholesterinsenkend
16	Chinesisches Gewürzkraut	Elsholtzia stauntonii		Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter, Blüten	verdauungsfördernd
17	Eberraute	Artemisia abrotanum	Cola-Kraut, Eberreis, Zitronenkraut, Gartenheil	Korbblütler (Asteraceae)	oberste Teile des Krautes	harn- und schweißtreibend, Magen- und Gallensaft-anregend
18	Eberraute, Zitronen-			Korbblütler (Asteraceae)		
19	Sonnenhut, Purpur-	Echinacea purpurea	Igelkopf, Echinacea	Korbblütler (Asteraceae)	obere Teile des Krautes	wundheilend, wirkt stärkend für das Immunsystem bei Erkältungen
20	Eibisch	Althaea officinalis	Heilwurz, Hilfwurz, Hustenkraut, Saftpappel, Schleimwurzel	Malvengewächse (Malvaceae)	Blätter, Blüten, Wurzel	erweichend, beruhigend, reizmildernd, hustenlösend, abführend, entzündungshemmend
21	Eisenkraut	Verbena officinalis	Teufelswurz, Wunschkraut, Stahkraut, Taubenkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühende Sprossspitzen	steinlösend, kräftigend, blutverbessernd, fiebersenkend, wundheilend, leberreinigend
22	Erdrauch	Fumaria officinalis	Ackerkraut, Ackerraute, Apostelkraut, Beschwörungskraut	Mohngewächse (Papaveraceae)	Blätter, Blüten	blutreinigend, schweißtreibend, auflösend, verdauungsfördernd, cholesterinsenkend
23	Estragon	Artemisia dracunculus	Drachonkraut, Dragon	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter	appetitanregend, verdauungsfördernd, harntreibend
24	Fenchel	Foeniculum vulgare	Brotanis, Brotwurz, Frauenfenchel, Langer Anis	Doldenblütler (Apiaceae)	Samen, Wurzel, Blätter	appetitanregend, verdauungsfördernd, krampflösend
25	Frauenmantel	Alchemilla vulgaris	Frauenbiss, Frauentrost, Jungfrauenwurz, Regendachl, Weiberkittel, Sonnentau	Rosengewächs (Rosaceae)	Blätter, blühendes Kraut	harntreibend, magenstärkend, wundheilend, stopfend, entzündungshemmend, blutreinigend, milchfördernd, menstruationsregelnd
26	Gänseblümchen	Bellis perennis	Augenblume, Gänseleise, MaBliebchen, Tausendschön	Korbblütler (Asteraceae)	Blütenköpfe	blutreinigend, schleimlösend, wasserreibend
27	Giersch	Aegopodium podagraria	Erdholler, Geißfuß, Zippenleinkraut	Doldenblütler (Apiaceae)	Blätter	entgiftend, blutreinigend, harnsäuretreibend
28	Ginkgo	Ginkgo biloba	Entenfußbaum, Fächerblattbaum, Tempelbaum, Japanischer Nussbaum	Ginkgogewächs (Ginkgoaceae)	Blätter, Nüsse	durchblutungsfördernd, Verbesserung der Hirnleistung
29	Gundelrebe	Glechoma hederacea	Gundermann, Grundrebe, Erdefeu, Donnerrebe, Katzenminze	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter, Blüten	schleimlösend, steinlösend, heilend, harnsäurelösend, lungenwirksam, magenwirksam
30	Guter Heinrich	Chenopodium bonus-henricus	Wilder Spinat, Dorf-Gänsefuß	Fuchsschwanzgewächs (Amaranthaceae)	Blätter vor Blüte	abführend, blutreinigend, erweichend
31	Habichtskraut orange	Hieracium aurantiacum	Gebirgs-Habichtskraut	Korbblütler (Asteraceae)	junge Blätter, Blüten, Knospen	augenstärkend, schleimlösend, harntreibend, antibiotisch
32	Hagebutte	Rosa canina	Heckenrose, Hundsrose, Hagrose, Hetschipsch	Rosengewächs (Rosaceae)	Blüten, Früchte	harn- und schweißtreibend, schwach abführend
33	Haselnuss	Corylus avellana	Hexenhasel, Waldhasel	Birkengewächse (Betulaceae)	Kätzchen, Blätter, Früchte	schweißtreibend, blutbildend, anregend
34	Hauswurz	Sempervivum tectorum	Brautblum, Brennwurzel, Dachapfel, Dachblume, Dachwurz, Donnerwurz, Steinrose	Dickblattgewächse (Crassulaceae)	Blätter	kühlend, erweichend, erfrischend, brand- und schmerzstillend, entzündungshemmend, wundheilend, krebsfeindlich, wurmtreibend, krampflösend, fiebersenkend, hautfreundlich
35	Heiligenkraut	Santolina chamaecyparissus	Zypressenkraut	Korbblütler (Asteraceae)	zarte Sprosse und Blättchen	krampflösend, magenwirksam, antibakteriell, wurmtreibend
36	Heilziest	Betonica officinalis syn. Stachys officinalis	Ziest, Betonika, Betonienkraut, Beschreikraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	stopfend, stärkend, heilend, harntreibend, kreislaufanregend, schmerzstillend
37	Herzgespann	Leonurus cardiaca	Bärenschweif, Herzgold, Herzheil, Löwenschwanz, Herzkrautl	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	blutdrucksenkend, beruhigend, herzstärkend, krampflösend
38	Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris	Blutkraut, Täschelkraut, Gänsekresse	Kreuzblütengewächs (Brassicaceae)	ganzes Kraut	blutstillend, zusammenziehend, stuhlfördernd
39	Holunderbaum	Sambucus nigra	Hollerbusch, Holderbusch, Altholder, Flieder, Holderstock	Moschuskrautgewächs (Adoxaceae)	Blüten, Blätter, Früchte, Rinde, Wurzel	nieren- und blasenwirksam, schweißtreibend, blutreinigend, hustenlindernd, stuhlfördernd
40	Huftlatic	Tussilago farfara	Ackerlatic, Bachblümchen, Brandlatic, Brustlatic, Eselsfuß, Heilblatt, Hustenkraut, Lehmblümchen, Tabakkraut	Korbblütler (Asteraceae)	Blüten, Blätter	krampflösend, schweiß- und harntreibend, stopfend, schleimlösend, auswurfördernd, erweichend, hustenlindernd
41	Jiaogulan	Gynostemma pentaphyllum	Kraut der Unsterblichkeit, Frauenginseng, rankende Indigopflanze	Küribgewächse (Cucurbitaceae)	Blätter	immunstärkend, blutbildend, krebswirksam, beruhigend, erweiternd
42	Johanniskraut	Hypericum perforatum	Hartheu, Johannisblut, Blutkraut, Hexenkraut, Löcherkraut, Jägerteufel	Johanniskrautgewächse (Hypericaceae)	oberes Drittel des blühendes Krautes	entzündungshemmend, nervenstärkend, blutverbessernd, beruhigend, schmerzlindernd
44	Käsepappel	Malva sylvestris (Große K.), Malva neglecta (Kleine K.)	Blaue Malve, Algiermalve, Rossappel, Gänsepappel, Krallenblume	Malvengewächse (Malvaceae)	blühendes Kraut	reizmildernd, wundheilend, erweichend
45	Katzenminze	Nepeta cataria	Katzenkraut, Katzenmelisse, Steinmelisse	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter	beruhigend, entspannend, kühlend, fiebersenkend, schweißtreibend
46	Kerbel	Anthriscus cerefolium	Gartenkerbel, Kuchelkraut, Suppenkraut	Doldenblütler (Apiaceae)	Kraut, Samen	blutreinigend, stoffwechsellanregend, entgiftend, wasserreibend
47	Klatschmohn	Papaver rhoeas	Feldmohn, Feldrose, Feuerblume Klappermohn, Klatschrose	Mohngewächse (Papaveraceae)	Blüten, Samen	schlafördernd
48	Knoblauchkrauke	Alliaria petiolata	Knoblauchhederich, Lauchkraut, Knoblauchsakraut	Kreuzblütengewächs (Brassicaceae)	Blätter, Blütenknospen	wundheilend, schleimlösend, desinfizierend
49	Königskerze	Verbascum densiflorum	Brennkraut, Wetterkerze, Donnerkerze, Himmelsbrand, Wollblume, Fackelkraut, Frauenkerze	Braunwurzgewächs (Scrophulariaceae)	Blüten, Blätter	erweichend, auswurfördernd, hustenlindernd, blutreinigend, harntreibend, beruhigend, krampflösend, hautreinigend, schweißtreibend
50	Koriander	Corandrum sativum	Wanzenkraut, Wanzenill, Schwindelkraut	Doldenblütler (Apiaceae)	Samen und Blätter	magenschonend, verdauungsfördernd, blähungstreibend
51	Kornelkirsche	Cornus mas	Dirdlstrauch, Gelber Hartriegel, Herlitz	Hartriegelgewächse (Cornaceae)	Früchte, Blätter, Blüten	blutreinigend, vitaminspendend, entzündungshemmend
52	Labkraut, Echtes	Galium verum	Ameisenkraut, Bettstroh, Bienenwertel, Blutstill, Liebfrauenstroh, Liegkraut	Rötengewächse (Rubiaceae)	junge Blüte	krampflösend, wasserreibend, harntreibend, wundheilend, hautreinigend, nervenberuhigend, drüsenanregend, schleimlösend, krebsfeindlich, steinlösend, blutreinigend
53	Labkraut, Wiesen-	Galium mollugo	Gemeines Labkraut, Weißes Waldstroh, Grasstern	Rötengewächse (Rubiaceae)	Blätter, Blüte	nervenstärkend, harntreibend, stimmungsaufhellend
54	Lavendel lila und rosa	Lanvandula officinalis	Hirnkraut, Nervenkräutlein, Schwindelkraut, Zitterblümchen, Römischer Thymian	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blüten	beruhigend, schlaffördernd, krampflösend, durchblutend, desinfizierend
55	Leinkraut	Linaria vulgaris	Ackerlöwenmaul, Frauenflachs, Gelbes Löwenmaul, Wilder Flachs, Froschmaul	Wegerichgewächse (Plantaginaceae)	blühender Pflanzenteil	schweißtreibend, harntreibend, abführend, entzündungshemmend, antirheumatisch
56	Liebstockel	Levisticum officinalis	Maggikraut, Badekraut, Gebärmutterwurz, Gichtstock, Liebesstock, Nervenkräutlein, Sauerkrautwurz, Luststockel	Doldenblütler (Apiaceae)	Kraut, Wurzel, Samen	hormonsteigernd, harntreibend, auswurfördernd, stuhlfördernd, magenstärkend, appetitanregend
57	Linde	Tilia	Bastholzlinde, Schmeerlinde, Steinlinde, Hartlinde, Waldlinde	Malvengewächse (Malvaceae)	Blüten, Blätter, Rinde, Samen	reizmildern,d schweißtreibend, hustenlindernd, krampflösend, beruhigend, schlaffördernd, blutverdünnend, harntreibend
58	Löffelkraut	Cochlearia officinalis	Lungenkresse, Löffelkresse, Löffelblätter, Froschlöffel, Zahnlöffel, Zahnlöffel, Skorbtkraut	Kreuzblütengewächs (Brassicaceae)	Blätter	stoffwechsellanregend, blutreinigend, leberanregend
59	Lorbeer	Laurus nobilis	Lorbeerblatt	Lorbeergewächse (Lauraceae)	Blätter, Früchte	verdauungsanregend, durchblutungsfördernd, antiseptic, appetitanregend
60	Löwenzahn	Taraxacum officinale	Apothekerkraut, Apostelkraut, Augenmilch, Augenwurz, Dotterblume, Kuhblume, Pfaffenblume	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Röhren, Blüten, Wurzel	gallebildend, gallenfussfördernd, nierenanregend, leberstärkend, stoffwechsellanregend, antirheumatisch
61	Lungenkraut	Pulmonaria officinalis	Hänsel und Gretel, Hirschkohl, Blaue Schlüsselblume	Raubblattgewächse (Boraginaceae)	Blätter, Blütenstände, Wurzel	schleimbildend, auswurfördernd, gewebefestigend, wundheilend
62	Maljon winterhart	Urtica majora	Gartenmajoran, Wurstkraut, Kuttelkraut, Badkraut, Kranzkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	ganzes Kraut	blähungstreibend, verdauungsfördernd, appetitanregend, hustenstillend

**(Wild)Kräuter- und Heilpflanzenbestand im Natur- und Schaugarten Susis Pflanzentausch im Jahr 2022**

Nr.	Name	Lateinischer Name	Volksname	Pflanzenfamilie	verwendete Teile	Eigenschaften
63	Marienblatt	Chrysanthemum balsamita	Balsamkraut, Frauensalbei, Frauenminze, Suppenkraut	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter	antiseptisch, zusammenziehend, krampflösend, verdauungsfördernd
64	Mariendistel	Silybum marianum	Christi Krone, Fieberdistel, Gottesgnadenkraut, Silberdistel, Heilandsdistel, Jungfreundistel, Magendistel	Korbblütler (Asteraceae)	junge Blätter, Samen	krampflösend, galleltreibend, regenerierend, leberschützend, keimtötend, blutdrucksteigernd, zusammenziehend, beruhigend
65	Melde	Atriplex hortensis	Gartenmelde, Mehlkraut, Gartenspinat	Fuchschwanzwegwächs (Amaranthaceae)	Blätter	blutbildend, ballaststoffreich, stärkend
66	Minze, Apfel-					
67	Minze, Basilikum-					
68	Minze, Erdbeer-					
69	Minze, Heil-					
70	Minze, Hillarys Sweet Lemon					
71	Minze, Marokkanische					
72	Minze, Orangen-					
73	Minze panaschiert					
74	Minze, Pfeffer-	Mentha piperita	Ackerminze, Edelminze, Feldminze, Flohkraut, Gartenminze	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter und Blüten	krampflösend, galleanregend, leberwirksam, blähungswidrig, wurmtreibend, schleimlösend, nervenstärkend, keimtötend, schmerzlindernd
75	Minze, Schoko-					
76	Minze, Schweizer					
77	Möhre, Wilde	Daucus carota		Doldengewächs (Apiaceae)	Wurzel, Samen	stoffwechsellanregend, harntreibend, entzündungshemmend, appetitanregend
78	Monarde - Rosenmelisse	Monarda fistulosa	Indianernessel	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter und Blüten	blähungswidrig, schlaffördernd, schweißtreibend, schleimlösend, harntreibend
79	Mutterkraut	Chrysanthemum parthenium	Frauenminze, Mutterkamille, Bertram, Goldfederich	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Blüten	schmerzstillend, beruhigend, krampflösend, fiebersenkend, unterusstimmulierend
80	Nachtkerze	Oenothera biennis	Gelbe Rapunzel, Schinkenwurz, Eisenbahnerlaterne	Nachterzengewächs (Onagraceae)	Wurzel, Blätter, Blüten, Samen	beruhigend, stoffwechsellanregend, hautwirksam
81	Nachtviole	Hesperis matronalis	Mondviole, Julienne	Kreuzblütengewächs (Brassicaceae)	blühende Triebspitzen	harntreibend, schweißtreibend
82	Natternkopf	Echium vulgare	Johanneskerze, Blaue Ochsenzunge, Stolzer Heinrich	Raublattgewächse (Boraginaceae)	Blüten, Wurzel	harntreibend, schweißtreibend, heilend
83	Nelkenwurz	Geum urbanum	Benediktenwurz, Hasenauge, Heil aller Welt, Igelkraut, Märzwurz, Weinwurz, Mannkraftwurzel, Nägeleinkraut	Rosengewächs (Rosaceae)	Wurzel und ganzes Kraut	blutstillend, stopfend, herzstärkend, zusammenziehend, anregend, nervenstärkend, verdauungsfördernd
84	Nussbaum	Juglans regia	Walnuss, Christnuss, Steinnuss	Walnussgewächs (Juglandaceae)	Blätter im Juni, Schalen im Aug/Sept, Früchte im Okt	Fruchtschalen: schweißhemmend, Blätter: blutreinigend, hautreinigend, entzündungshemmend, Frucht: nerven- und gedächtnisstärkend
85	Odermenning	Agrimonia eupatoria	Brustwurz, Klettenkraut, Magenkraut, Schafklette, Königskraut, Lebenskraut, Steinkraut, Heil aller Welt	Rosengewächs (Rosaceae)	blühendes Kraut	stoffwechsellanregend, entzündungshemmend, stopfend, heilend, leber- und galleanregend, harntreibend, appetitanregend, wurmwidrig
86	Olivenbaum	Olea europaea	Ölbaum	Ölbaumgewächse (Oleaceae)	Blätter, Früchte	blutdrucksenkend, stoffwechsellanregend
87	Oregano, Wilder (Dost)	Origanum vulgare	Wilder Majoran, Badkraut, Berghopfen, Frauendost, Oregano	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	stoffwechsellanregend, krampflösend, entwässernd, antiseptisch, schleimlösend, appetitanregend
88	Oregano, Gold-	Origanum vulgare		Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	stoffwechsellanregend, krampflösend, entwässernd, antiseptisch, schleimlösend, appetitanregend
89	Oregano, Griechischer	Origanum vulgare subsp. <i>hirtum</i>		Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	stoffwechsellanregend, krampflösend, entwässernd, antiseptisch, schleimlösend, appetitanregend
90	Oswegokraut (Pizzakraut)	Monarda fistulosa ssp. <i>menthifolia</i>		Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter	schweißtreibend, verdauungsfördernd, antiseptisch, hilft zudem bei Ängsten und Depressionen und bei Durchblutungsstörungen, bei Übelkeit, bei Zahnschmerzen, bei Pilzinfektionen und stärkt das Immunsystem
91	Petersilie	Petroselinum crispum	Peterchen, Peterlein, Wurstpetersilie	Doldengewächs (Apiaceae)	Wurzel, Samen, Blätter	wassertreibend, abtreibend, appetitanregend, krampflösend
92	Portulak	Portulaca oleracea syn. <i>Sativa</i>	Postelein, Büzelkraut, Büzelkohl	Portulakgewächs (Portulacaceae)	Blätter	blutreinigend, stoffwechsellanregend
93	Quecke	Agropyron repens	Ackergras, Schnürras, Baier, Spitzgras, Kriechweizen	Süßgräser (Poaceae)	Wurzeln	harntreibend, anregend, keimtötend
94	Quendel	Thymus pulegioides	Sandthymian, Wilder Thymian, Feldthymian, Karwendel, Kundkraut, Kranzelkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	auswurfördernd, antiseptisch, schweißtreibend, harntreibend
95	Quitte, Japanische	Chaenomeles speciosa	Zierquitte	Rosengewächs (Rosaceae)	Früchte	entzündungshemmend, zusammenziehend, blutstillend
96	Rainfarn (schwach giftig)	Tanacetum vulgare	Wurmkraut, Heilware, Wurmsamen, Kraftwurz, Viehwermut	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Blüten	wurmtreibend, verdauungsfördernd, menstruationsfördernd, appetitanregend
97	Rhabarber	Rheum officinale	Gartenrhabarber, Gelbsuchtwurzel	Knöterichgewächs (Polygonaceae)	Blattstangen vor der Blüte, Wurzelstock	stuhlfördernd, magenstärkend, abführend, galleanregend
98	Ribisel schwarz	Ribes nigrum	Ahlbeere, Bocksbeere, Wendelbeere, Gichtbeere, Scherzeitbeere	Stachelbeergewächs (Grossulariaceae)	Blätter und Früchte	schweißtreibend, blutreinigend, stopfend
99	Ringelblume	Calendula officinalis	Butterblume, Fallblume, Gartendotterblume, Totenblume, Monatsblume, Warzenblume, Wucherblume	Korbblütler (Asteraceae)	Blüten	wundheilend, antiseptisch, entzündungshemmend, erweichend, blutreinigend, krampflösend, munstruationsregulierend, wurmtreibend, schweißtreibend
100	Rosmarin	Rosmarinus officinalis	Lieblingskraut, Kranzkraut, Antonkraut, Meertran	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter	appetitanregend, kreislaufunterstützend, krampflösend, galleltreibend, nervenstärkend, hautreizend, anregend
101	Rotklee	Trifolium pratense	Wiesenklee, Fleischklee, Hummelklee	Schmetterlingsblütler (Fabaceae)	Blütenköpfe	krampflösend, harntreibend, östrogenhaltig
102	Salbei	Salvia officinalis	Edelsalbei, Gartensalbei, Königssalbei, Mutterkraut, Zahnblätter	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter	auswurfördernd, entzündungshemmend, keimtötend, krampflösend, magenstärkend, menstruationsregulierend, schweißhemmend, blähungswidrig, galleanregend, wundheilend, durchfallhemmend
103	Salbei, Breitblättriger					
104	Salbei, Klebriger	Salvia glutinosa	Gelber Salbei, Kleb-Salbei	Lippenblütler (Lamiaceae)		Anders als beim Echten Salbei sind beim Klebrigen Salbei keine medizinischen Anwendungsgebiete belegt. Die aromatischen Blätter werden bisweilen als Aromatisierungsmittel Landweinen zugesetzt. Der Presssaft wurde auch zur Behandlung von Wunden angewandt. Aufgehängte Pflanzen sind als „biologische“ Fliegen- und Mückenfänger geeignet.
105	Salbei, Muskateller-	Salvia sclarea	Muskat-Salbei, Römischer Salbei, Scharlei, Scharlauch und Scharlachkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blüten	antiseptisch, entzündungshemmend, blähungslindernd, beruhigend und adstringierend
106	Salbei, Purpur-					
107	Salbei, Wiesen-	Salvia pratensis		Lippenblütler (Lamiaceae)		ähnlich wie Salbei, aber weniger wirksam
108	Sanddorn	Hippophae rhamnoides	Seedorn, Stechdorn, Stranodorn, Weidendorn	Ölweidengewächs (Elaeagnaceae)	Früchte, blühende Triebspitzen	appetitanregend, abwehrkräftigend, fiebersenkend, kräftigend, schmerzstillend
109	Sauerampfer	Remex acetosa	Sauergras, Sauerknöterich, Salatampfer, Feldampfer	Knöterichgewächs (Polygonaceae)	Blätter	appetitfördernd, harntreibend, blutreinigend, leberstärkend
110	Schafgarbe	Achillea millefolium	Balsamgarbe, Blutkraut, Fasanakraut, Feldgarbe, Frauendank, Teekraut, Heil aller Schäden, Rippenkraut, Gotteshand	Korbblütler (Asteraceae)	Blätter, Blüten	entzündungshemmend, anregend, antiseptisch, krampflösend, harntreibend, blähungswidrig, verdauungsfördernd, menstruationsregulnd
111	Scharbockskraut (schwach giftig)	Ranunculus ficaria	Butterblume, Gichtblatt, Feigenkraut, Frühlingsalat	Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)	Blätter vor Blüte	vitaminspendend, blasenziehend
112	Schlehe	Prunus spinosa	Schwarzbeere, Schwarzdorn	Rosengewächs (Rosaceae)	Blüten, Früchte	entzündungshemmend, abführend, stoffwechsellanregend
113	Robinie (schwach giftig)	Robinia pseudoacacia	Scheinakazie, flasche Akazie, Johannisbrotbaum	Schmetterlingsblütler (Fabaceae)	Blüten, in der Medizin auch Rinde	krampflösend
114	Schlüsselblume	Primula officinalis	Primel, Frühlings Schlüsselblume, Apothekerblume, Arzneiprimel, Eierkraut, Peterschlüssel, Bürgerschlüssel, Himmelschlüssel, Frauenschlüssel, Gichtblume	Primelgewächs (Primulaceae)	Blüten, Blätter, Wurzeln	schleimlösend, harn- und schweißtreibend, beruhigend, schlaffördernd, schmerzstillend, abführend, erweichend, herzstärkend
115	Schnittknoblauch	Allium tuberosum	Chinesischer Lauch, Knoblauch-Schnittlauch	Amaryllisgewächse (Amaryllidaceae)	Blätter und Blüten	verdauungsfördernd, appetitanregend, antibakteriell
116	Schnittlauch	Allium schoenoprasum	Graslauch, Binsenlauch, Schnittzwiebel	Amaryllisgewächse (Amaryllidaceae)	Röhren und Blüten	anregend, stoffwechselfördernd, blutbildend, antibiotisch
117	Schöllkraut (schwach giftig)	Chelidonium majus	Schellkraut, Goldwurz, Warzenkraut, Hergottsblatt, Schwalbenkraut, Krätzenkraut, Blutkraut, Augenwurz, Schminckwurz	Mohngewächse (Papaveraceae)	Kraut und Wurzeln	harntreibend, abführend, schmerzstillend, auflösend, reizend, augenstärkend
118	Schwarzkümmel, Echter	Nigella sativa	Schwarzsame, Schwarzblatt	Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)	Samen	milchfördernd, stoffwechsellanregend, leberwirksam, magenwirksam
119	Schwarzkümmel, Garten	Nigella damascena	Jungfer im Grünen	Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)	Samen	ähnlich wie Echter Schwarzkümmel, aber sehr abgeschwächt
120	Schwarznessel	Ballota nigra	Stinkandorn, Feldandorn, Gottvergess	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	wurmtreibend, krampflösend, beruhigend anregend, antibakteriell
121	Seifenkraut	Saponaria officinalis	Speichelwurz, Hundsnelke	Nelkengewächs (Caryophyllaceae)	Kraut und Wurzeln	schleimlösend, schweißtreibend, harntreibend
122	Sonnenblume	Helianthus annuus	Goldblume, Gottesauge, Sonnenstern	Korbblütler (Asteraceae)	Samen, Blütenblätter	zusammenziehend, harntreibend, fiebersenkend, hustenlindernd
123	Spitzwegerich	Plantago lanceolata	Sohlenkraut, Wegwartkraut, Wegtritt, Wegbreit, Lügenkraut, Sündenblatt	Wegerichgewächse (Plantaginaceae)	junge Blätter	blutreinigend, heilend, kühlend, hustenlindernd, harntreibend, zusammenziehend, zerteilend

**(Wild)Kräuter- und Heilpflanzenbestand im Natur- und Schaugarten Susis Pflanzentausch im Jahr 2022**

Nr.	Name	Lateinischer Name	Volksname	Pflanzenfamilie	verwendete Teile	Eigenschaften
124	Stiefmütterchen	<i>Viola arvensis</i>	Ackerstiefmütterchen, Ackerveilchen, Wildes Stiefmütterchen, Dreisamkraut, Dreifaltigkeitskraut	Veilchengewächs (Violaceae)	blühendes Kraut und Wurzel	harntreibend, hautverbessernd, blutreinigend, schleimlösend
125	Stockrose	<i>Alcea rosea</i>	Bauerneibisch, Stockmalve, Winterrose, Rosenpappel	Malvengewächse (Malvaceae)	Blüten	stopfend, fiebersenkend, nervenberuhigend, hustenstillend
126	Thymian	<i>Thymus vulgaris</i>	Bienenkraut, Gartenthymian, Gundelkraut, Küchengewürz, Wurstkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	antiseptisch, auswurfördernd, krampflösend, schleimlösend, harntreibend, wurmwidrig, durchfallhemmend, kräftigend, nervenstärkend
127	Thymian, Zitronen-	<i>Thymus citriodorus</i>		Lippenblütler (Lamiaceae)		
128	Veilchen	<i>Viola odorata</i>	Märzveilchen, Marienstängel, Öschen, Schwalbenblume, Veiglerl	Veilchengewächs (Violaceae)	Blätter und Blüten	blutdrucksenkend, schleimlösend, blutreinigend
129	Vogelknöterich	<i>Polygonum aviculare</i>	Blutkraut, Wegtritt, Angerkraut, Blutgarbe, Hühnergras, Knotengras, Saugras, Zehrgras	Knöterichgewächs (Polygonaceae)	ganzes Kraut	hustenlindernd, harntreibend, stopfend, blutstillend
130	Vogelmieze	<i>Stellaria media</i>	Sternmieze, Hühnermieze, Maudarm, Hühnerdarm	Nelkengewächs (Caryophyllaceae)	ganzes Kraut	hustenstillend, harntreibend, heilend, schleimlösend, auflösend, antiviral
131	Waldmeister	<i>Galium odoratum</i>	Gliederkraut, Herzensfreund, Halskräutlein, Herzkraut, Magerkraut, Waldmandl, Leberkraut, Maikraut	Rötegewächse (Rubiaceae)	ganzes Kraut	anregend, herzstärkend, harntreibend, schweißtreibend, keimtötend, beruhigend, schlaffördernd, blutreinigend, leberstärkend, verdauungsfördernd, krampflösend
132	Weidenröschen	<i>Epilobium parviflorum</i>	Bachweidenröschen, Blitzkraut, Muttergottesdank	Nachtkerzengewächs (Onagraceae)	obere Pflanzenteile	entzündungshemmend, wassertreibend, antibakteriell
133	Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	Augenraute, Augenwurz, Edelraute, Gartenraute, Gnadakraut, Weinkraut, Totenkraut, Katzenkraut	Rautengewächs (Rutaceae)	blühendes Kraut	verdauungsfördernd, harntreibend, krampflösend, blutungsfördernd, appetitanregend, hautreizend, schlaffördernd, nervenstärkend, kräftigend, blutdrucksenkend, augenstärkend
134	Weißdorn	<i>Crataegus monogyna</i>	Hagedorn, Mehlbeerbaum, Heckendorn, Zaundorn	Rosengewächs (Rosaceae)	Blüten, Früchte, Blätter, Rinde	herzstärkend, blutdrucksenkend, nervenstärkend, kreislaufstärkend, durchblutungsfördernd
135	Wermut	<i>Artemisia absinthium</i>	Artenheil, Bitterhals, Krampfkraut, Magenkraut, Wiegenkraut, Wurmtod, Absinth, Heilbitter	Korbblütler (Asteraceae)	ganzes Kraut	schweißtreibend, harntreibend, menstruationsregulierend, fiebersenkend, keimtötend, wurmwidrig, magenstärkend, blutstillend, gallewirksam, leberanregend
136	Wiesenknopf, Kleiner	<i>Sanguisorba minor</i>	Pimpinelle, Wiesen-Bibernell, Blutskraut, Hergottsbar	Rosengewächs (Rosaceae)	Blätter, Wurzeln	blutstillend, entzündungshemmend, reinigend
137	Karde, Wilde	<i>Dipsacus sylvestris</i>	Weberdistel, Weberkarde, Waldkarde	Kardengewächs (Dipsacaceae)	Wurzel	schweißtreibend, harntreibend, magenwirksam
138	Ysop blau + weiß	<i>Hyssopus officinalis</i>	Ispenkraut, Josefskraut, Weinespenkraut, Ispen, Bienenkraut	Lippenblütler (Lamiaceae)	blühendes Kraut	schleimlösend, blutdrucksteigernd, schweißhemmend, antibiotisch, anregend
139	Zitronenmelisse	<i>Melissa citrata</i>	Bienenfang, Nierenkraut, Darmdichtkraut, Frauenkraut, Gartenmelisse, Zitronenkraut, Herzkraut, Riechnessel	Lippenblütler (Lamiaceae)	Blätter vor Blüte	belebend, krampflösend, beruhigend, nervenstärkend, schlaffördernd, magenstärkend, schweißtreibend, leberanregend, galleanregend, kräftigend